| L-3 | **LŽSF dailiojo jojimo testas** | Aikštelė: 20x60 m<br>Laikas: 8 min. |
|---|---|---|
| LŽSF | Žirgų amžius nuo 5 m.<br>Raitelių amžius jojant 6 m. ir vyresniais žirgais nuo 12 m., jojant 5 m. žirgais – nuo 16 m. | Jojama mokomąja risčia (nebent teste nurodyta kitaip)<br>Tik paprastos kamanos, pentinai leidžiami, stekas leidžiamas. Šalmas ir trumpas švarkas privalomas. Apsauginė liemenė privaloma 12 m. raiteliams |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Raitelis:** | | | |
| **Žirgas:** | | **Žirgo numeris:** | |
| **Teisėjas:** | | **Pozicija:** | |
| **Varžybos:** | | **Data:** | |

| Eil. Nr. | Raidė | Elementai | Vertinimo gairės | Balas | Taisymas | Koeficientas | Pastabos |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | A<br>X<br>XG | Įjojimas sutelkta risčia<br>Sustojimas. Pasisveikinimas<br>Tęsti sutelkta risčia | Risčios kokybė, tiesumas, linijos tikslumas, perėjimų pusiausvyra, sustojimas, nejudrumas, sustojimo vieta | | | | |
| 2 | C<br>CHS<br>SF | Posūkis kairėn<br>Sutelkta risčia<br>Keisti kryptį vidutine risčia | Risčios ritmas, reguliarumas, tempo tolygumas, pusiausvyra, žingsnių ir rėmelio pailgėjimas, peržengimas, tiesumas, linija | | | | |
| 3 | FAK | (Perėjimai ties S ir F)<br>Sutelkta risčia | Perėjimų sklandumas ir vieta, tempo tolygumas, žingsnių ilgio ir rėmelio pokytis, sutelkimas, jojimas į kampus | | | | |
| 4 | KE | Petys vidun dešinėn sutelkta risčia | Risčios kokybė, pusiausvyra, taisyklingas 3 pėdsakų kampas, linkimas, sutelkimas | | | | |
| 5 | EX<br>XB | 10 m pusvoltis dešinėn<br>10 m pusvoltis kairėn | Risčios kokybė, pusiausvyra, linkimas pusvolčiuose, ištiesinimas ties X, pusvolčių dydis, forma, pradžia ir pabaiga | | | | |
| 6 | BM | Traversas kairėn sutelkta risčia | Risčios kokybė, pusiausvyra, taisyklingas 4 pėdsakų kampas, linkimas, sutelkimas, ištiesinimas po elemento | | | **2** | |
| 7 | Prieš C<br>C | Perėjimas į žinginę<br>Sukinys aplink užpakalines kojas kairėn. Nedelsiant tęsti sutelkta risčia | Perėjimas, žinginės ritmas, sukinio taisyklingumas ir dydis (spindulys tolygus arba iki 0.5 m ilgesnis už žirgo ilgį), aktyvumas, linkimas | | | | |
| 8 | MR<br>RK | Sutelkta risčia<br>Keisti kryptį vidutine risčia | Risčios ritmas, reguliarumas, tempo tolygumas, pusiausvyra, žingsnių ir rėmelio pailgėjimas, peržengimas, tiesumas, linija | | | | |
| 9 | KAF | (Perėjimai ties R ir K)<br>Sutelkta risčia | Perėjimų sklandumas ir vieta, tempo tolygumas, žingsnių ilgio ir rėmelio pokytis, sutelkimas, jojimas į kampus | | | | |
| 10 | FB | Petys vidun kairėn sutelkta risčia | Risčios kokybė, pusiausvyra, taisyklingas 3 pėdsakų kampas, linkimas, sutelkimas | | | | |
| 11 | BX<br>XE | 10 m pusvoltis kairėn<br>10 m pusvoltis dešinėn | Risčios kokybė, pusiausvyra, linkimas pusvolčiuose, ištiesinimas ties X, pusvolčių dydis, forma, pradžia ir pabaiga | | | | |
| 12 | EH | Traversas dešinėn sutelkta risčia | Risčios kokybė, pusiausvyra, taisyklingas 4 pėdsakų kampas, linkimas, sutelkimas, ištiesinimas po elemento | | | **2** | |
| 13 | Prieš C<br>C<br><br>CH | Perėjimas į vidutinę žinginę<br>Sukinys aplink užpakalines kojas dešinėn<br>Vidutinė žinginė | Perėjimas, žinginės ritmas, sukinio taisyklingumas ir dydis (spindulys tolygus arba iki 0.5 m ilgesnis už žirgo ilgį), aktyvumas, linkimas | | | | |
| 14 | HIB<br>B<br>B(E) | Keisti kryptį plačiąja žingine<br>Patrumpinti pavadžius<br>20 m pusratis dešinėn | Žinginės ritmas, reguliarumas, žingsnių ilgis, peržengimas, rėmelio pailgėjimas, perėjimas į vidutinę žinginę, linija | | | **2** | |

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 15 | Kertant vidurio liniją<br><br>ESHCMR | Perėjimas į sutelktą šuoliavimą dešinėn<br><br>Sutelktas šuoliavimas | Perėjimo sklandumas ir vieta, šuoliavimo kokybė, tiesumas, sutelkimas, linijos tikslumas, jojimas į kampus | | | | |
| 16 | RI<br>I<br><br>IS | 10 m pusvoltis dešinėn<br>Paprastas kojos keitimas per 3-5 žinginės žingsnius.<br>10 m pusvoltis kairėn | Šuoliavimo kokybė, sutelkimas, perėjimų aiškumas ir sklandumas, keitimo vieta, žinginės kokybė, žingsnių skaičius, tiesumas, pusvolčių dydis, forma ir vieta | | | **2** | |
| 17 | SXP<br>PV | Keisti kryptį įstrižaine<br>20 m pusratis dešinėn kontrazovada | Šuoliavimo kokybė, pusiausvyra, linijos tikslumas, pusračio dydis, forma ir vieta, tiesumas kontrazovadoje | | | | |
| 18 | VM<br><br>MCHS | Keisti kryptį įstrižaine vidutiniu šuoliavimu<br>Sutelktas šuoliavimas | Šuoliavimo ritmas, tempo tolygumas, šuolių ilgis, rėmelio pokytis, tiesumas, linija, perėjimų sklandumas ir vieta, kampai | | | | |
| 19 | SI<br>I<br><br>IR | 10 m pusvoltis kairėn<br>Paprastas kojos keitimas per 3-5 žinginės žingsnius.<br>10 m pusvoltis dešinėn | Šuoliavimo kokybė, sutelkimas, perėjimų aiškumas ir sklandumas, keitimo vieta, žinginės kokybė, žingsnių skaičius, tiesumas, pusvolčių dydis, forma ir vieta | | | **2** | |
| 20 | RXV<br>VP | Keisti kryptį įstrižaine<br>20 m pusratis kairėn kontrazovada | Šuoliavimo kokybė, pusiausvyra, linijos tikslumas, pusračio dydis, forma ir vieta, tiesumas kontrazovadoje | | | | |
| 21 | PH<br><br>HCMR | Keisti kryptį įstrižaine vidutiniu šuoliavimu<br>Sutelktas šuoliavimas | Šuoliavimo ritmas, tempo tolygumas, šuolių ilgis, rėmelio pokytis, tiesumas, linija, perėjimų sklandumas ir vieta, kampai | | | | |
| 22 | RS<br><br><br>SHC | 20 m pusratis dešinėn. Ties vidurio linija 2-3 šuoliams palaisvinti abu pavadžius<br>Sutelktas šuoliavimas | Šuoliavimo kokybė, pusiausvyra, savęs nešimas, aiškiai matomas pavadžių prakabėjimas, pusračio forma, dydis ir vieta | | | **2** | |
| 23 | C<br>CMRB | Perėjimas į sutelktą risčią<br>Sutelkta risčia | Perėjimo sklandumas ir vieta, risčios kokybė, sutelkimas, linija | | | | |
| 24 | B<br><br><br>Prieš B<br>B<br>BPF | 20 m ratas dešinėn lengvaja risčia, pailginti žirgo kaklą žemyn/pirmyn<br>Patrumpinti pavadžius<br>Mokomoji risčia<br>Sutelkta risčia | Risčios kokybė, aiškus kaklo pailgėjimas, pusiausvyra, tolygus judėjimo tempas, pavadžių sutrumpinimo sklandumas, rato dydis, forma ir vieta | | | **2** | |
| 25 | A<br>X | Per vidurio liniją<br>Sustojimas. Atsisveikinimas | Risčios kokybė, linijos tikslumas, tiesumas, perėjimo pusiausvyra, sustojimas, nejudrumas, sustojimo vieta | | | | |
| | | *Išjoti iš aikštelės laisva žingine pro A* | | | | | |

**Tęsinys kitame puslapyje**

| **Bendrieji įvertinimai** | Balas | Tais. | Koef. | Pastabos |
|---|---|---|---|---|
| **HARMONIJA IR PASITIKĖJIMAS:**<br>Žirgo dėmesys, noras bendradarbiauti, komunikacijos lengvumas<br>Pasitikėjimas savimi, raiteliu ir supančia aplinka<br>Darbas be įtampos ar diskomforto ženklų<br>Nugaros pralaidumas ir spyruokliavimas, užpakalinių kojų lenkimas<br>Raumenyno lankstumas, kvėpavimas, snukio išraiška ir kiti atsipalaidavimo ženklai<br>Aliūrų mechanikos natūralumas, judėjimo laisvė | | | **3** | |
| **KONTAKTAS, RĖMELIS IR PUSIAUSVYRA:**<br>Pavaldų rato taisyklingumas, žirgo judėjimas žąslų link, nugaros kėlimas<br>Kontakto su žąslais švelnumas, lengvumas, tolygumas, simetrija<br>Burna rami, uždara, drėgna, žandikaulis ir liežuvis atpalaiduoti, žirgas kramto žąslus<br>Kaklo ir galvos pozicija: kaklo išrietimas, pakaklės įgaubimas,<br>pakaušis aukščiausiame taške, nosies linija ties / priešais vertikalę<br>Rėmelio tinkamumas šio lygio testui, pokytis keičiant aliūrų plotį, ilginant pavadžius<br>Pusiausvyra ir sutelkimo pradmenys būtini atlikti šio lygio testą | | | **3** | |
| **RAITELIO SĖDĖSENA IR KOMPETENCIJA:**<br>Raitelio pozicija ir sėdėsena, laisvė, gilumas, tonusas, simetrija<br>Gebėjimas įgyvendinti testo reikalavimus<br>Pavaldų taisyklingumas, jautrumas, diskretiškumas<br>Gebėjimas išlaikyti aliūrų ritmą, reguliarumą, tinkamą judėjimo tempą ir energiją<br>Žirgo tiesinimo ir lenkimo taisyklingumas<br>Pasiruošimas elementams išlaikymais, kampų jojimas<br>Testo tikslumas, aikštelės geometrijos ir elementų reikalavimų išmanymas | | | **3** | |

**Testo klaidų vertinimas:**
1 klaida – 0.5%
2 klaida – 1%
3 klaida – eliminavimas

**Techninės klaidos:**
-0.5% nuo kiekvieno
teisėjo už kiekvieną klaidą

| | | |
|---|---|---|
| Viso surinkta balų: | | **iš 410 galimų** |
| REZULTATAS**:** | | **%** (Suma/410)x100 |
| Atimami procentai už testo klaidas: | | **%** |
| Atimami procentai už technines klaidas: | | **%** |
| **GALUTINIS REZULTATAS** | | **%** |

**Bendros pastabos:**

**Teisėjo parašas:**_____