L-3(S)	**LŽSF dailiojo jojimo testas su techniniu ir stiliaus vertinimu**	Aikštelė: 20x60 m Laikas: 8 min.
LŽSF	Žirgų amžius nuo 5 m. Raitelių amžius jojant 6 m. ir vyresniais žirgais nuo 12 m., jojant 5 m. žirgais – nuo 16 m.	Jojama mokomąja risčia (nebent teste nurodyta kitaip) Tik paprastos kamanos, pentinai leidžiami, stekas leidžiamas. Šalmas ir trumpas švarkas privalomas. Apsauginė liemenė privaloma 12 m. raiteliams

Raitelis:			
Žirgas:		**Žirgo numeris:**	
Teisėjas:		**Pozicija:**	
Varžybos:		**Data:**	

Eil. Nr.	Raidė	Elementai	Vertinimo gairės	Balas	Taisymas	Koeficientas	Pastabos
1	A X XG	Įjojimas sutelkta risčia Sustojimas. Pasisveikinimas Tęsti sutelkta risčia	Risčios kokybė, tiesumas, linijos tikslumas, perėjimų pusiausvyra, sustojimas, nejudrumas, sustojimo vieta				
2	C CHS SF	Posūkis kairėn Sutelkta risčia Keisti kryptį vidutine risčia	Risčios ritmas, reguliarumas, tempo tolygumas, pusiausvyra, žingsnių ir rėmelio pailgėjimas, peržengimas, tiesumas, linija				
3	FAK	(Perėjimai ties S ir F) Sutelkta risčia	Perėjimų sklandumas ir vieta, tempo tolygumas, žingsnių ilgio ir rėmelio pokytis, sutelkimas, jojimas į kampus				
4	KE	Petys vidun dešinėn sutelkta risčia	Risčios kokybė, pusiausvyra, taisyklingas 3 pėdsakų kampas, linkimas, sutelkimas				
5	EX XB	10 m pusvoltis dešinėn 10 m pusvoltis kairėn	Risčios kokybė, pusiausvyra, linkimas pusvolčiuose, ištiesinimas ties X, pusvolčių dydis, forma, pradžia ir pabaiga				
6	BM	Traversas kairėn sutelkta risčia	Risčios kokybė, pusiausvyra, taisyklingas 4 pėdsakų kampas, linkimas, sutelkimas, ištiesinimas po elemento			**2**	
7	Prieš C C	Perėjimas į žinginę Sukinys aplink užpakalines kojas kairėn. Nedelsiant tęsti sutelkta risčia	Perėjimas, žinginės ritmas, sukinio taisyklingumas ir dydis (spindulys tolygus arba iki 0.5 m ilgesnis už žirgo ilgį), aktyvumas, linkimas				
8	MR RK	Sutelkta risčia Keisti kryptį vidutine risčia	Risčios ritmas, reguliarumas, tempo tolygumas, pusiausvyra, žingsnių ir rėmelio pailgėjimas, peržengimas, tiesumas, linija				
9	KAF	(Perėjimai ties R ir K) Sutelkta risčia	Perėjimų sklandumas ir vieta, tempo tolygumas, žingsnių ilgio ir rėmelio pokytis, sutelkimas, jojimas į kampus				
10	FB	Petys vidun kairėn sutelkta risčia	Risčios kokybė, pusiausvyra, taisyklingas 3 pėdsakų kampas, linkimas, sutelkimas				
11	BX XE	10 m pusvoltis kairėn 10 m pusvoltis dešinėn	Risčios kokybė, pusiausvyra, linkimas pusvolčiuose, ištiesinimas ties X, pusvolčių dydis, forma, pradžia ir pabaiga				
12	EH	Traversas dešinėn sutelkta risčia	Risčios kokybė, pusiausvyra, taisyklingas 4 pėdsakų kampas, linkimas, sutelkimas, ištiesinimas po elemento			**2**	
13	Prieš C C CH	Perėjimas į vidutinę žinginę Sukinys aplink užpakalines kojas dešinėn Vidutinė žinginė	Perėjimas, žinginės ritmas, sukinio taisyklingumas ir dydis (spindulys tolygus arba iki 0.5 m ilgesnis už žirgo ilgį), aktyvumas, linkimas				
14	HIB B B(E)	Keisti kryptį plačiąja žingine Patrumpinti pavadžius 20 m pusratis dešinėn	Žinginės ritmas, reguliarumas, žingsnių ilgis, peržengimas, rėmelio pailgėjimas, perėjimas į vidutinę žinginę, linija			**2**	

15	Kertant vidurio liniją ESHCMR	Perėjimas į sutelktą šuoliavimą dešinėn Sutelktas šuoliavimas	Perėjimo sklandumas ir vieta, šuoliavimo kokybė, tiesumas, sutelkimas, linijos tikslumas, jojimas į kampus				
16	RI I IS	10 m pusvoltis dešinėn Paprastas kojos keitimas per 3-5 žinginės žingsnius. 10 m pusvoltis kairėn	Šuoliavimo kokybė, sutelkimas, perėjimų aiškumas ir sklandumas, keitimo vieta, žinginės kokybė, žingsnių skaičius, tiesumas, pusvolčių dydis, forma ir vieta			**2**	
17	SXP PV	Keisti kryptį įstrižaine 20 m pusratis dešinėn kontrazovada	Šuoliavimo kokybė, pusiausvyra, linijos tikslumas, pusračio dydis, forma ir vieta, tiesumas kontrazovadoje				
18	VM MCHS	Keisti kryptį įstrižaine vidutiniu šuoliavimu Sutelktas šuoliavimas	Šuoliavimo ritmas, tempo tolygumas, šuolių ilgis, rėmelio pokytis, tiesumas, linija, perėjimų sklandumas ir vieta, kampai				
19	SI I IR	10 m pusvoltis kairėn Paprastas kojos keitimas per 3-5 žinginės žingsnius. 10 m pusvoltis dešinėn	Šuoliavimo kokybė, sutelkimas, perėjimų aiškumas ir sklandumas, keitimo vieta, žinginės kokybė, žingsnių skaičius, tiesumas, pusvolčių dydis, forma ir vieta			**2**	
20	RXV VP	Keisti kryptį įstrižaine 20 m pusratis kairėn kontrazovada	Šuoliavimo kokybė, pusiausvyra, linijos tikslumas, pusračio dydis, forma ir vieta, tiesumas kontrazovadoje				
21	PH HCMR	Keisti kryptį įstrižaine vidutiniu šuoliavimu Sutelktas šuoliavimas	Šuoliavimo ritmas, tempo tolygumas, šuolių ilgis, rėmelio pokytis, tiesumas, linija, perėjimų sklandumas ir vieta, kampai				
22	RS SHC	20 m pusratis dešinėn. Ties vidurio linija 2-3 šuoliams palaisvinti abu pavadžius Sutelktas šuoliavimas	Šuoliavimo kokybė, pusiausvyra, savęs nešimas, aiškiai matomas pavadžių prakabėjimas, pusračio forma, dydis ir vieta			**2**	
23	C CMRB	Perėjimas į sutelktą risčią Sutelkta risčia	Perėjimo sklandumas ir vieta, risčios kokybė, sutelkimas, linija				
24	B Prieš B B BPF	20 m ratas dešinėn lengvaja risčia, pailginti žirgo kaklą žemyn/pirmyn Patrumpinti pavadžius Mokomoji risčia Sutelkta risčia	Risčios kokybė, aiškus kaklo pailgėjimas, pusiausvyra, tolygus judėjimo tempas, pavadžių sutrumpinimo sklandumas, rato dydis, forma ir vieta			**2**	
25	A X	Per vidurio liniją Sustojimas. Atsisveikinimas	Risčios kokybė, linijos tikslumas, tiesumas, perėjimo pusiausvyra, sustojimas, nejudrumas, sustojimo vieta				
		Išjoti iš aikštelės laisva žingine pro A					

Viso surinkta techninių balų:		**iš 320**
TECHNINIS REZULTATAS:	**%**	(Suma/320)x100
STILIAUS REZULTATAS:	**%**	
Atimami procentai už testo ir technines klaidas:		
GALUTINIS REZULTATAS	**%**	Techninis + stilius / 2

Testo klaidų vertinimas:
1 klaida – 0.5%
2 klaida – 1%
3 klaida – eliminavimas

Techninės klaidos:
-0.5% nuo kiekvieno teisėjo už kiekvieną klaidą

Bendros pastabos:

Teisėjo parašas:_____

L-3(S)	Raitelis		Žirgas	
	Teisėjas(ai):		Pozicija:	

JOJIMO STILIAUS VERTINIMAS

Gali būti skiriami balai su 0.1 dešimtąja dalimi (pvz. 6.8. 7.3)
Teisėjaujama 1 teisėjo individualiai ar 2 teisėjų kolegialiai

Vertinamas įgūdis	Balas	Pastabos
RAITELIO SĖDĖSENA Sėdėsena visuose aliūruose, pusiausvyra, gilumas, laisvė, gebėjimas prisitaikyti prie žirgo judėjimo Vertikali linija, jungianti ausis, pečius, klubų sąnarius ir kulnus Korpuso, galvos, rankų, alkūnių, plaštakų, dubens, šlaunų, kelių, blauzdų, pėdų, kulnų pozicija Kūno simetrija, taisyklinga sėdėsena posūkiuose		
EFEKTYVUMAS IR PAVALDAI Pavaldų tikslumas, efektyvumas ir jautrumas, pasiruošimas elementams naudojant išlaikymus Raitelio gebėjimas įgyvendinti treniravimo skalę: joti išlaikant taisyklingą aliūrų ritmą, atsipalaidavimą, kontaktą, impulsą, tiesumą, pusiausvyrą bei sutelkimo pradmenis Teigiama prezentacija, lengvumas		
TIKSLUMAS IR KOMPETENCIJA Gebėjimas įgyvendinti testo reikalavimus, elementų atlikimo taisyklingumas Tinkamas judėjimo tempas Aikštelės geometrijos išmanymas, linijų ir perėjimų tikslumas, figūrų forma ir dydis, jojimas pagal raides Jojimas į kampus		
Viso balų už stilių:		**iš 30 galimų**
STILIAUS REZULTATAS:		**%** (Balų suma/3)x10

Teisėjo(ų) parašas(ai):_____