L-5(S)	**LŽSF dailiojo jojimo testas su techniniu ir stiliaus vertinimu**	Aikštelė: 20x40 m Laikas: 7 min.
LŽSF	Žirgų amžius nuo 5 m. Raitelių amžius jojant 6 m. ir vyresniais žirgais nuo 12 m., jojant 5 m. žirgais – nuo 16 m.	Jojama mokomąja risčia (nebent teste nurodyta kitaip) Tik paprastos kamanos, pentinai leidžiami, stekas leidžiamas. Šalmas ir trumpas švarkas privalomas. Apsauginė liemenė privaloma 12 m. raiteliams

Raitelis:			
Žirgas:		**Žirgo numeris:**	
Teisėjas:		**Pozicija:**	
Varžybos:		**Data:**	

Eil. Nr.	Raidė	Elementai	Vertinimo gairės	Balas	Taisymas	Koeficientas	Pastabos
1	A X XG	Įjojimas sutelkta risčia Sustojimas. Pasisveikinimas Tęsti sutelkta risčia	Risčios kokybė, perėjimų pusiausvyra, sustojimas, nejudrumas, tiesumas, linijos tikslumas, sustojimo vieta				
2	C MBF	Posūkis dešinėn Petys vidun dešinėn sutelkta risčia	Risčios kokybė, pusiausvyra, taisyklingas 3 pėdsakų kampas, linkimas, sutelkimas, ištiesinimas priš kampą				
3	FAK KD DF	Sutelkta risčia 10 m pusvoltis dešinėn 10 m pusvoltis kairėn	Risčios kokybė, pusiausvyra, jojimas į kampus, linkimas pusvolčiuose, ištiesinimas ties D, pusvolčių dydis, forma ir vieta				
4	FBM MCH	Traversas kairėn sutelkta risčia Sutelkta risčia	Risčios kokybė, pusiausvyra, taisyklingas 4 pėdsakų kampas, linkimas, sutelkimas, ištiesinimas po elemento			**2**	
5	HXF FA	Keisti kryptį vidutine risčia Sutelkta risčia	Risčios ritmas, reguliarumas, tempo tolygumas, pusiausvyra, žingsnių ir rėmelio pailgėjimas, peržengimas, tiesumas, perėjimai				
6	A AK	Sustojimas. Atsitraukimas per 3-4 žingsnius. Tęsti sutelkta risčia Sutelkta risčia	Risčios kokybė, sustojimas, nejudrumas, sustojimo vieta, atsitraukimo ritmas, aktyvumas, tiesumas, kontaktas, perėjimai			**2**	
7	KEH	Traversas dešinėn sutelkta risčia	Risčios kokybė, pusiausvyra, taisyklingas 4 pėdsakų kampas, linkimas, sutelkimas, ištiesinimas po elemento			**2**	
8	HCM MG GH	Sutelkta risčia 10 m pusvoltis dešinėn 10 m pusvoltis kairėn	Risčios kokybė, pusiausvyra, jojimas į kampus, linkimas pusvolčiuose, ištiesinimas ties G, pusvolčių dydis, forma ir vieta				
9	HEK	Petys vidun kairėn sutelkta risčia	Risčios kokybė, pusiausvyra, taisyklingas 3 pėdsakų kampas, linkimas, sutelkimas, ištiesinimas prieš kampą				
10	K KA A AK	Perėjimas į vidutinę žinginę Vidutinė žinginė Patrumpinti žingsnius ir sukinys aplink užpakalines kojas kairėn Vidutinė žinginė (Balas už sukinį)	Žinginės ritmas, sukinio taisyklingumas ir dydis (spindulys tolygus arba iki 0.5 m ilgesnis už žirgo ilgį), aktyvumas, linkimas				
11		(Balas už perėjimą ties K ir vidutinę žinginę K-A-K)	Perėjimo sklandumas ir vieta, žinginės ritmas, reguliarumas, žingsnių ilgis, aktyvumas				
12	KF	Plačioji žinginė jojant 20 m pusračiu dešinėn	Žinginės ritmas, reguliarumas, žingsnių ilgis, peržengimas, rėmelio pailgėjimas, linkimas, pusračio dydis, forma ir vieta			**2**	

13	FA A AF	Vidutinė žinginė Patrumpinti žingsnius ir sukinys aplink užpakalines kojas dešinėn Vidutinė žinginė (Balas už sukinį)	Žinginės ritmas, sukinio taisyklingumas ir dydis (spindulys tolygus arba iki 0.5 m ilgesnis už žirgo ilgį), aktyvumas, linkimas				
14		(Balas už vidutinę žinginę F-A-F)	Žinginės ritmas, reguliarumas, žingsnių ilgis, aktyvumas				
15	Prieš F F FB	Patrumpinti žingsnius Perėjimas į sutelktą šuoliavimą kairėn Sutelktas šuoliavimas	Perėjimo sklandumas ir vieta, šuoliavimo kokybė, tiesumas, sutelkimas				
16	BE EK	20 m pusratis kairėn. Ties vidurio linija 2-3 šuoliams palaisvinti abu pavadžius Sutelktas šuoliavimas	Šuoliavimo kokybė, pusiausvyra, savęs nešimas, aiškiai matomas pavadžių prakabėjimas, pusračio forma, dydis ir vieta				
17	KD DE EB BF	10 m pusvoltis kairėn Keisti kryptį 20 m pusratis dešinėn kontrazovada Kontrazovada	Šuoliavimo kokybė, pusiausvyra, linijos tikslumas, pusračio dydis forma ir vieta, sutelkimas, tiesumas kontrazovadoje				
18	F FAK	Paprastas kojos keitimas per 3-5 žinginės žingsnius Sutelktas šuoliavimas	Šuoliavimo kokybė, sutelkimas, perėjimų aiškumas ir sklandumas, žinginės kokybė, žingsnių skaičius, tiesumas			**2**	
19	KEH Prieš H	Vidutinis šuoliavimas Perėjimas į sutelktą šuoliavimą	Šuoliavimo ritmas, tempo tolygumas, šuolių ilgio ir rėmelio pokytis, tiesumas, linijos tikslumas, perėjimai				
20	HG GE EB BM	10 m pusvoltis dešinėn Keisti kryptį 20 m. pusratis kairėn kontrazovada Kontrazovada	Šuoliavimo kokybė, pusiausvyra, linijos tikslumas, pusračio dydis forma ir vieta, sutelkimas, tiesumas kontrazovadoje				
21	M MCH	Paprastas kojos keitimas per 3-5 žinginės žingsnius Sutelktas šuoliavimas	Šuoliavimo kokybė, sutelkimas, perėjimų aiškumas ir sklandumas, žinginės kokybė, žingsnių skaičius, tiesumas			**2**	
22	HEK KA	Vidutinis šuoliavimas Sutelktas šuoliavimas	Šuoliavimo ritmas, tempo tolygumas, šuolių ilgis, rėmelio ilgis, tiesumas, linija, perėjimai				
23	A AF	Perėjimas į sutelktą risčią Sutelkta risčia	Perėjimo sklandumas ir vieta, risčios ritmas ir kokybė, sutelkimas, kampas				
24	FXH	Keisti kryptį vidutine risčia	Risčios ritmas, reguliarumas, tempo tolygumas, pusiausvyra, žingsnių ir rėmelio pailgėjimas, peržengimas, tiesumas, linija				
25	 HCMB	(Perėjimai ties F ir H) Sutelkta risčia	Perėjimų sklandumas ir vieta, tempo tolygumas, žingsnių ilgio ir rėmelio pokytis, sutelkimas, kampai				
26	B Prieš B B BFA	20 m ratas dešinėn lengvaja risčia, pailginti žirgo kaklą žemyn/pirmyn Patrumpinti pavadžius Mokomoji risčia Darbo risčia	Risčios kokybė, aiškus kaklo pailgėjimas, pusiausvyra, tolygus judėjimo tempas, pavadžių sutrumpinimo sklandumas, rato dydis, forma ir vieta			**2**	
27	A X	Per vidurio linijį Sustojimas. Atsisveikinimas	Risčios kokybė, linijos tikslumas, tiesumas, perėjimo pusiausvyra, sustojimas, nejudrumas, sustojimo vieta				

Viso surinkta techninių balų:		**iš 340**
TECHNINIS REZULTATAS:	**%**	(Suma/340)x100
STILIAUS REZULTATAS:	**%**	
Atimami procentai už testo ir technines klaidas:		
GALUTINIS REZULTATAS	**%**	Techninis + stilius / 2

Testo klaidų vertinimas:
1 klaida – 0.5%
2 klaida – 1%
3 klaida – eliminavimas

Techninės klaidos:
-0.5% nuo kiekvieno teisėjo už kiekvieną klaidą

Teisėjo parašas:_____

L-5(S)	Raitelis		Žirgas	
	Teisėjas(ai):		Pozicija:	

JOJIMO STILIAUS VERTINIMAS

Gali būti skiriami balai su 0.1 dešimtąja dalimi (pvz. 6.8. 7.3)
Teisėjaujama 1 teisėjo individualiai ar 2 teisėjų kolegialiai

Vertinamas įgūdis	Balas	Pastabos
RAITELIO SĖDĖSENA Sėdėsena visuose aliūruose, pusiausvyra, gilumas, laisvė, gebėjimas prisitaikyti prie žirgo judėjimo Vertikali linija, jungianti ausis, pečius, klubų sąnarius ir kulnus Korpuso, galvos, rankų, alkūnių, plaštakų, dubens, šlaunų, kelių, blauzdų, pėdų, kulnų pozicija Kūno simetrija, taisyklinga sėdėsena posūkiuose		
EFEKTYVUMAS IR PAVALDAI Pavaldų tikslumas, efektyvumas ir jautrumas, pasiruošimas elementams naudojant išlaikymus Raitelio gebėjimas įgyvendinti treniravimo skalę: joti išlaikant taisyklingą aliūrų ritmą, atsipalaidavimą, kontaktą, impulsą, tiesumą, pusiausvyrą bei sutelkimo pradmenis Teigiama prezentacija, lengvumas		
TIKSLUMAS IR KOMPETENCIJA Gebėjimas įgyvendinti testo reikalavimus, elementų atlikimo taisyklingumas Tinkamas judėjimo tempas Aikštelės geometrijos išmanymas, linijų ir perėjimų tikslumas, figūrų forma ir dydis, jojimas pagal raides Jojimas į kampus		
Viso balų už stilių:		**iš 30 galimų**
STILIAUS REZULTATAS:		**%** (Balų suma/3)x10

Teisėjo(ų) parašas(ai):_____