



NACIONALINĖ JOJIMO TRIKOVĖS FEDERACIJA

Raitelis: _____
 Žirgas: _____

LENGVAS LYGIS

JOJIMO TRIKOVĖS LEENGVAS LYGIS						
Laikas: Nuo įjėjimo iki finalinio atsisveikinimo - apytiksliai 4 ¹ / ₄ min.						
Nr.		Elementai	Vertinimo gairės	PTS	Balas	Pastabos
1	A C	Įėjimas darbo risčia. Posūkis kairėn darbo risčia	Pastovumas, ritmas, tiesumas. Linkimas ir pusiausvyra posūkyje.	10		
2	CS S SE	Darbo risčia. 20m. ratas kairėn. Darbo risčia.	Žingsnių ritmingumas, pusiausvyra, linkimas rate.	10		
3	E B	Posūkis kairėn darbo risčia per X Posūkis dešinėn darbo risčia	Ritmas, pusiausvyra risčioje.	10		
4	BP P PFA	Darbo risčia. 20m. ratas dešinėn. Darbo risčia.	Žingsnių pastovumas, pusiausvyra, linkimas rate.	10		
5	AK KXM MC	Darbo risčia. Kripties pakeitimas vidutiniąja risčia (darbo arba lengvąją) Darbo risčia.	Pastovumas ir ritmingumas, Laisvumas judesyje, ritmingumas, Sklandus perėjimas	10		
6	C	Sustojimas, nejudrumas	Sustojimas 2-3 sek., Ramumas, Užpakalinių kojų pavidimas	10		
7	CS SP PF	Vidutinė žinginė. Kripties pakeitimas. Vidutinė žinginė.	Pusiausvyra ir laisvas judesyje	10		
8		Vidutinė žinginė C-S ir P-F	Žinginės ritmingumas	10		
9	FA Prieš K	Darbo risčia. Darbo šuoliavimas iš dešinės	Pusiausvyra, ritmingumas, Sklandus perėjimas iš risčios į šuoliavimą	10		
10	VES	Darbo šuoliavimas	Sutelktumas, ritmingumas	10		
11	Prieš H VK	Pusė rato dešinėn (15m) grįžti atgal prieš V Darbo risčia	Sutelktumas, ritmingumas, Linkimas	10		
12	KA Prieš F	Darbo risčia. Šuoliavimas kairėn	Pusiausvyra, ritmingumas, Sklandus perėjimas iš risčios į šuoliavimą	10		
13	FPBR	Darbo šuoliavimas	Sutelktumas, ritmingumas	10		
14	Prieš M PF	Pusė rato kairėn (15m) grįžti atgal prieš P Darbo risčia	Pusiausvyra, ritmingumas	10		
15	F A	Darbo risčia. Per vidurio liniją darbo risčia	Sklandus perėjimas į risčia, Pastovumas ir ritmas, Tiesumas per vidurį linijos	10		
16	X	Sustojimas, nejudrumas, atsisveikinimas	Sustojimas, nejudrumas atsisveikinimo metu	10		
Tarpinė suma				160		



NACIONALINĖ JOJIMO TRIKOVĖS FEDERACIJA

LENGVAS LYGIS

Raitelis: _____
Žirgas: _____

Išjoti iš aikštės laisvu pavadžiu					
17	Aliūrai	Laisvumas ir reguliarumas.	10		
18	Impulsas	Noras judėti pirmyn, žingsnių elastingumas, nugaros lankstumas, užpakalinių kojų aktyvumas.	10		
19	Paklusnumas	Dėmesingumas ir paklusnumas, judesių lengvumas ir laisvumas, kontakto priėmimas.	10		
20	Raitelis	Raitelio padėtis ir sėdėseną, teisingas pavaldų naudojimas ir pavaldų efektyvumas.	10		
Suma			200		

Teisėjas: _____ Vieta: _____
(parašas)

Išskaičiuojama: baudžiama už klaidas teste ir praleidžiamus elementus:

1 kartą = 2 balais

2 kartą = 4 balais

3 kartą = eliminuojama