


Eil. Nr.	Raidė	Elementas
1	A X XC	Ijojimas darbo risčia Sustojimas. Pasisveikinimas Tęsti darbo risčia (Perėjimus leidžiama atlikti per kelis žinginės žingsnius)
2	C	Posūkis kairėn Tęsti darbo risčia
3	E E	20 m. ratas kairėn darbo risčia Tęsti darbo risčia palei sienelę
4	FXH	Krypties keitimas darbo risčia
5	Tarp C ir M M	Perėjimas į vidutinę žinginę Vidutinė žinginė
6	MX	Trumpa įstrižainė vidutinė žinginė
7	XF F	Trumpa įstrižainė vidutinė žinginė Tęsti vidutinė žinginė palei sienelę
8	A	Perėjimas į darbo risčią Tęsti palei sienelę
9	E	20 m. ratas dešinėn darbo risčia Tęsti darbo risčia palei sienelę
10	MXK	Krypties keitimas darbo risčia
11	A X	Per vidurio liniją darbo risčia Sustojimas. Atsisveikinimas (Perėjimą leidžiama atlikti per kelis žinginės žingsnius)
		<i>Išjoti iš aikštelės laisva žingine pro A</i>

P-4S	LŽSF jojimo stiliaus testas		Aikštelė: 20x40 m arba 20x60 m	
			Laikas: 5 arba 6 min. (pagal aikštelės dydį)	
	Žirgų amžius nuo 4 m. Raitelių amžius nuo 10 m., jojant 4 ir 5 m. žirgais – nuo 16 m.	Gali būti skiriami balai su 0.1 dešimtąja dalimi (pvz. 6.8) Teisėjaujama 1 teisėjo individualiai ar 2 teisėjų kolegialiai	Jojama lengvąja arba mokomąja risčia. Tik paprastos kamanos, pentinai leidžiami, stekas leidžiamas, parišimai leidžiami. Šalmas ir trumpas švarkas privalomas. Apsauginė liemenė privaloma raiteliams iki 12 metų imtinai.	
Raitelis:				
Žirgas:			Žirgo numeris:	
Teisėjas(i):			Pozicija:	C
Varžybos:			Data:	

Vertinamas įgūdis	Balas	Pastabos
<p>RAITELIO SĖDĖSENA Sėdėsena visuose aliūruose, pusiausvyra, gilumas, laisvė, gebėjimas prisitaikyti prie žirgo judėjimo. Gebėjimas išlaikyti vertikalią liniją, jungiančią ausis, pečius, klubų sąnarius ir kulnus. Korpuso, galvos, rankų, alkūnių, plaštakų, dubens, šlaunų, kelių, blauzdų, pėdų bei kulnų pozicija ir kontrolė. Kūno simetrija, taisyklinga sėdėsena posūkiuose</p>		
<p>PAVALDŲ EFEKTYVUMAS Nepriklausoma raitelio sėdėsena ir pavaldų laisvė. Pagrindinių komandų (raginimas, stabdymas, sukimas) tikslumas, efektyvumas ir jautrumas. Raitelio gebėjimas išpildyti treniravimo skalės kriterijus: joti išlaikant taisyklingą aliūrų ritmą, žirgo atsipalaidavimą, kontaktą, judant su geru impulsu, išlaikant tiesumą ir tinkamai lenkiant, bei išlaikant pusiausvyrą aukštyn/pirmyn</p>		
<p>TIKSLUMAS Raitelio kompetencija jojant testą. Elementų atlikimo taisyklingumas, aikštelės geometrijos išmanymas, linijų tikslumas, ratų bei serpantinų forma ir dydis, jojimas į kampus, elementų atlikimas ties nurodyta raide. Gebėjimas išlaikyti teste nurodytą aliūro tempą. Pasiruošimas elementams taisyklingais išlaikymais bei tiesinant ar lenkiant žirgą</p>		
<p>BENDRAS ĮSPŪDIS Harmoningas ryšys tarp žirgo ir raitelio, bendradarbiavimas. Lengvumas, gebėjimas atlikti testą be techninių klaidų, įtampos ar akivaizdžių raitelio pastangų. Aliūrų taisyklingumas, laisvumas ir ekspresyvumas. Teigiama prezentacija, gebėjimas parodyti žirgą iš geriausios pusės</p>		

Viso balų už jojimo stilių:		iš 40 galimų	<p>Testo klaidos: 1 klaida – 0.5% 2 klaida – 1% 3 klaida – eliminavimas</p> <p>Techninės klaidos: – 0.5% už kiekvieną techninę klaidą</p>	
REZULTATAS:				% (Balų suma/4)x10
Atimami % už technines klaidas:				%
Atimti % už testo klaidas:				%
GALUTINIS REZULTATAS				%

Teisėjo(ų) parašas(ai): _____