


<b>A-1S</b>	<b>LŽSF testas su techniniu ir jojimo stiliaus vertinimu</b>	Aikštėlė: 20x60 m
		Laikas: 8 min.
 <b>LŽSF</b>	Žirgų amžius nuo 4 m. Raitelių amžius nuo 10 m., jojant 4 ir 5 m. žirgais – nuo 16 m.	Jojama mokomąja risčia (nebent teste nurodyta kitaip) Tik paprastos kamanos, pentinai leidžiami, stekas leidžiamas. Šalmas ir trumpas švarkas privalomas. Apsauginė liemenė privaloma raiteliams iki 12 metų imtinai
<b>Raitelis:</b>		
<b>Žirgas:</b>		<b>Žirgo numeris:</b>
<b>Teisėjas:</b>		<b>Pozicija:</b>
<b>Varžybos:</b>		<b>Data:</b>

Eil. Nr.	Raidė	Elementai	Vertinimo gairės	Balas	Tais.	Koef.	Pastabos
1	A X	Įjojimas darbo risčia Sustojimas. Pasisveikinimas Tęsti darbo risčia	Žirgo tiesumas; linijos tikslumas; risčios kokybė; sustojimas ir perėjimai				
2	C EX XB BPFA	Posūkis kairėn 10 m. pusvoltis kairėn 10 m. pusvoltis dešinėn Darbo risčia	Posūkie ties C kokybė; risčios kokybė; linkimas; pusvolčių dydis ir forma; pusiausvyra; žirgo ištiesinimas keičiant kryptį				
3	A DS  SHCM	Per vidurio liniją Pasitraukimas nuo blauzdos kairėn Darbo risčia	Žirgo kūno tiesumas, lygiagretumas ilgajai sienelei; švelnus pastatymas į dešinę; pusiausvyra; kryžiavimas; risčios kokybė			<b>2</b>	
4	MXK  K	Paplatinti risčios žingsnius jojant lengvąja risčia Darbo risčia	Korpuso ir žingsnių pailgėjimas; risčios taisyklingumas; pusiausvyra ir tiesumas; perėjimai				
5	A DR  RMCH	Per vidurio liniją Pasitraukimas nuo blauzdos dešinėn Darbo risčia	Žirgo kūno tiesumas, lygiagretumas ilgajai sienelei; švelnus pastatymas į kairę; pusiausvyra; kryžiavimas; risčios kokybė			<b>2</b>	
6	HXF  FA	Paplatinti risčios žingsnius jojant lengvąja risčia Darbo risčia	Korpuso ir žingsnių pailgėjimas; risčios taisyklingumas; pusiausvyra ir tiesumas; perėjimai				
7	A	Sustojimas (5 sek.). Tęsti vidutine žingine	Sustojimo kokybė, nejudrumas; perėjimai iš risčios į sustojimą ir iš sustojimo į žinginę; risčios ir žinginės kokybė				
8	KLB B BRM	Vidutinė žinginė ilgu pavadžiu Patrumpinti pavadžius Vidutinė žinginė	Žinginės kokybė; tiesumas; peržengimas; kaklo pailginimas žemyn/pirmyn; perėjimai			<b>2</b>	
9	M C	Darbo risčia Darbo šuoliavimas iš kairės kojos	Risčios ir šuoliavimo kokybė; perėjimų sklandumas				
10	S	15 m. ratas kairėn darbo šuoliavimu	Šuoliavimo kokybė; rato forma ir dydis; linkimas; pusiausvyra				
11	SK K	Paplatinti šuolius Darbo šuoliavimas	Korpuso ir šuolių pailgėjimas; tiesumas; perėjimų aiškumas; pusiausvyra; šuoliavimo kokybė				
12	FXH	Keisti kryptį. Keisti koją ties X per 3-5 risčios žingsnius	Risčios ir šuoliavimo kokybė; pusiausvyra ir perėjimų sklandumas; tiesumas				
13	R	15 m. ratas dešinėn darbo šuoliavimu	Šuoliavimo kokybė; rato forma ir dydis; linkimas; pusiausvyra				
14	RF F	Paplatinti šuolius Darbo šuoliavimas	Korpuso ir šuolių pailgėjimas; tiesumas; perėjimų aiškumas; pusiausvyra; šuoliavimo kokybė				

15	KXM X XM	Keisti kryptį Perėjimas į darbo risčią Darbo risčia	Risčios ir šuoliavimo kokybė; pusiausvyra ir perėjimo sklandumas; tiesumas				
16	C  Prieš C C	20 m. ratas kairėn darbo risčia kilnojantis, pailginti žirgo kaklą žemyn/pirmyn Patrumpinti pavadžius Mokomoji risčia	Kaklo pailginimas nosies linijai išliekant priešais vertikale; risčios kokybė, pusiausvyra, tolygus tempas; nugaros lankstumas; sklandus pavadžių patrupinimas			2	
17	E X G	Posūkis kairėn Posūkis kairėn Sustojimas. Atsisveikinimas	Posūkių ties E ir X kokybė; tiesumas jojant vidurio linija; perėjimas; sustojimo kokybė				
<i>Išjoti iš aikštelės laisva žingine pro A</i>							

### TECHINIS REZULTATAS

Viso surinkta balų:		<b>iš 210 galimų</b>
REZULTATAS:		% (Suma/210)x100
Atimami procentai už technines klaidas:		%
<b>TECHINIS REZULTATAS</b>		%

### Bendros pastabos:

Teisėjo parašas: \_\_\_\_\_

Pildo varžybų sekretoriatas:

### GALUTINIS REZULTATAS


#### Testo klaidų vertinimas:

- 1 klaida – 0.5%
- 2 klaida – 1%
- 3 klaida – eliminavimas

#### Techninės klaidos:

-0.5% nuo kiekvieno  
teisėjo už kiekvieną klaidą

Techninis rezultatas:		%
Stiliaus rezultatas:		%
Bendras rezultatas:		% (Technika + stilius)/2
Atimami procentai už testo klaidas:		
<b>GALUTINIS REZULTATAS</b>		%

<b>A-1S</b>	<b>Jojimo stiliaus įvertinimas</b>	Aikštelė: 20x60 m	
		Laikas: 8 min.	
	Žirgų amžius nuo 4 m. Raitelių amžius nuo 10 m., jojant 4 ir 5 m. žirgais – nuo 16 m.	Jojama mokomąja risčia (nebent teste nurodyta kitaip) Tik paprastos kamanos, pentinai leidžiami, stekas leidžiamas. Šalmas ir trumpas švarkas privalomas. Apsauginė liemenė privaloma raiteliams iki 12 metų imtinai	
<b>Raitelis:</b>			
<b>Žirgas:</b>		<b>Žirgo numeris:</b>	
<b>Teisėjai:</b>		<b>Pozicija:</b>	
<b>Varžybos:</b>		<b>Data:</b>	

Vertinamas įgūdis	Balas	Pastabos
<b>RAITELIO SĖDĖSENA</b> Sėdėsena visuose aliūruose, pusiausvyra, gilumas, laisvė, gebėjimas prisitaikyti prie žirgo judėjimo. Gebėjimas išlaikyti vertikalią liniją, jungiančią ausis, pečius, klubų sąnarius ir kulnus. Korpuso, galvos, rankų, alkūnių, plaštakų, dubens, šlaunų, kelių, blauzdų, pėdų bei kulnų pozicija ir kontrolė. Kūno simetrija, taisyklinga sėdėsena posūkiuose		
<b>PAVALDŲ EFEKTYVUMAS</b> Nepriklausoma raitelio sėdėsena ir pavaldų laisvė. Pagrindinių komandų (raginimas, stabdymas, sukimas) tikslumas, efektyvumas ir jautrumas. Raitelio gebėjimas išpildyti treniravimo skalės kriterijus: joti išlaikant taisyklingą aliūrų ritmą, žirgo atsipalaidavimą, kontaktą, judant su geru impulsu, išlaikant tiesumą ir tinkamai lenkiant, bei išlaikant pusiausvyrą aukštyn/pirmyn		
<b>TIKSLUMAS</b> Raitelio kompetencija jojant testą. Elementų atlikimo taisyklingumas, aikštelės geometrijos išmanymas, linijų tikslumas, ratų bei serpantinų forma ir dydis, jojimas į kampus, elementų atlikimas ties nurodyta raide. Gebėjimas išlaikyti teste nurodytą aliūro tempą. Pasiruošimas elementams taisyklingais išlaikymais bei tiesinant ar lenkiant žirgą		
<b>BENDRAS ĮSPŪDIS</b> Harmoningas ryšys tarp žirgo ir raitelio, bendradarbiavimas. Lengvumas, gebėjimas atlikti testą be techninių klaidų, įtampos ar akivaizdžių raitelio pastangų. Aliūrų taisyklingumas, laisvumas ir ekspresyvumas. Teigiama prezentacija, gebėjimas parodyti žirgą iš geriausios pusės		

Viso balų už jojimo stilių:

**STILIAUS REZULTATAS:**

**iš 40 galimų**

**%** (Balų suma/4)x10

Teisėjų parašai: \_\_\_\_\_